

# 中国轻工业联合会

## 关于开展中国轻工联、总社系统 2024年体检的通知

各部室，有关单位：

近期将组织中国轻工联、总社系统人员开展2024年体检工作，现将有关事项通知如下：

### 一、体检时间

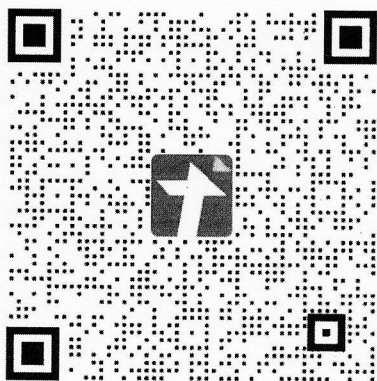
原则上安排在2024年6月7日、6月11-14日进行

### 二、体检地点

空军特色医学中心（北区）北京市海淀区昌运官15号

### 三、其他事项

1.请参加体检的各单位人员微信扫码填写个人信息，根据自身工作安排确定体检时间。6月7日、6月14日每天限20人参加体检，6月11-13日每天限40人参加体检，本次信息统计截止到5月24日。



2.参加体检人员于体检当天在空军特色医学中心北区体检中心前台凭身份证领取体检表。

#### 四、联系方式

1.空军特色医学中心（北区）：

张主任 刘医生 郝医生 66928642

2.中国轻工业联合会办公室：

张雪卿 13911832599 68396233

毛明智 17843154610 68396228

附件：体检流程及须知

中国轻工业联合会办公室

2024年5月17日

## 附件

### 体检流程及须知

#### 一、要求

- 1.每人**必须携带身份证**。
- 2.候诊期间避免聚集交谈、听从导检安排。

#### 二、体检地址

空军特色医学中心（北区）北京市海淀区昌运宫 15 号

#### 三、体检时间

会社体检时间原则上安排在 6 月 7 日、6 月 11-14 日上午 7:30—10:00。

#### 四、体检人数

请按照预约的人数分批分时间体检。如遇到特殊情况，我们采取**提前停止**接待体检，对已来的人采取劝退，望单位谅解合作！体检要保质保量。

#### 五、体检须知

- 1.体检前三天宜清淡饮食，勿食猪肝、猪血等含血性食物。体检前一天忌酒，限制高糖、高脂蛋白饮食（如肥肉、蛋类），避免剧烈活动，晚上要休息好。
- 2.体检当天需空腹（至少 6 小时），做膀胱、前列腺、妇科（子宫附件）彩超前请饮水憋尿至膀胱充盈。
- 3.体检当日晨起可提前留取大便标本（只需要黄豆粒大小）放在大便盒内，也可在体检结束后留取。尿标本最好在憋尿做完超声检查后留取，注意留取尿程中的“中段尿”，留尿量约尿杯容积的一半。
- 4.无性生活史的女性**禁做**妇科内诊检查，女士月经期间不宜做妇科检查及尿检。
- 5.怀孕及准备怀孕者，一定要先告知医务人员，我们将不安排做胸片、胸透、钼靶、CT、骨密度等放射性检查。

6.进行幽门螺杆菌 C13 呼气试验检查需要检查前 2 小时禁食水，两次吹气间隔 30 分钟内并禁食禁水，如检查前 4 周内服用抗生素，2 周内服质子泵抑制剂会对检查结果产生影响，应尽量避免。

7.特殊检查项目如胃肠镜、核磁、CT、PET/CT 等需要提前一周预约，注意事项请详见各项检查须知。

8.对有慢性病（如高血压、心律失常、糖尿病等）正在服药的被检者，体检当日建议按时常规服药，这样通过体检才好判断您的用药是否合适，是否需要调整；

9.体检当天不宜穿连衣裙、连裤袜，X 线检查时宜穿棉内衣，勿穿带有金属纽扣的衣服、文胸，请摘去项链、手机等金属物品。

10.体检过程中请保管好自己的随身物品（如手机、钱包等贵重物品）。

11.请不要轻易放弃某项检查和拒绝某个部位的检查，这样有可能漏掉某些阳性体征，因为每一项检查内容都具有其临床意义，特殊情况（如女性月经期）请告之前台医生。

12.全部体检项目完成后请将体检表交回前台医生，并留下联系电话。

★13.组织老年人体检的单位要特别注意：对有明显的急慢性心脑血管疾病的老年人或身体虚弱的高龄老人，尽量不安排健康体检，应到门诊做针对性检查和治疗，如有必要请务必先告知前台医生，并务必安排家属陪检，以防摔倒或病情复发等意外发生。

14.体检报告在由团体负责人统一领取。

## 六、电话

预约电话：66928642 张主任、刘医生、郝医生

体检结账及领取报告电话：66927232

**（拨打电话时间：周一至周五早 7:30-11:30；下午 2:00-4:30）**